

**FORMACIÓN VIRTUAL**

Acceso desde cualquier lugar del mundo

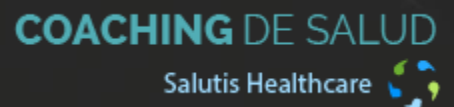
**ESPECIALIZACIÓN**

Programa de especialización en Coaching de Salud

**APROBADO POR ICF**

Programa aprobado por la Federación Internacional de Coaching

# CURSO EXPERTO EN *Coaching de Salud*



# CURSO EXPERTO EN COACHING DE SALUD

---

*El Coaching de Salud es un proceso facilitador del cambio para alcanzar objetivos de salud y bienestar. Esta especialización te capacitará para acompañar a tus clientes de forma innovadora y eficaz en el proceso de optimizar su salud.*

---

¿Qué lugar ocupa tu salud en tu estilo de vida, en tus decisiones, en aquello que valoras? ¿Cómo luchar contra el desgaste derivado de los malos hábitos, el incremento de las patologías crónicas? ¿Sobre qué cosas se puede actuar?

¡ESTE CURSO TE AYUDARÁ A  
DESCUBRIRLO!

**INSCRÍBETE** en el curso de **Coaching de Salud** aprobado por **ICF**, con formadores certificados en Coaching de Salud y Bienestar

**1ª Convocatoria: del 12 de febrero al 09 de abril de 2018.**

## INTRODUCCIÓN

Gozar de una buena salud no se trata únicamente de no estar enfermo. Estar saludable es un concepto mucho más extenso que la ausencia de dolor.

Una mirada abierta a la salud integral permite comprender los contextos en los que tienen lugar las vidas de las personas, y la complejidad del proceso de sus comportamientos no siempre saludables. *A través de esta metodología la persona toma consciencia de su cuerpo, descubriendo el lenguaje corporal y su capacidad de respuesta.*

El Coach de Salud emerge como un nuevo agente de transformación para facilitar que las personas se hagan responsables de su propio cuidado.

Los BENEFICIOS DEL COACHING DE SALUD se observan:

**- A nivel preventivo y educativo**

Minimizando factores de riesgo o la evolución de la enfermedad.

**- De promoción de la salud**

Facilitando el cambio de hábitos y estilos de vida, la gestión del estrés y emocional.

**- De complementariedad**

A través del acompañamiento en dolencias, procesos paliativos, terapéuticos y/o de curación.

*En su más profunda esencia, el Coaching de Salud permite elevar la consciencia de la persona que lo recibe y, a partir de ahí, modular creencias limitantes, miedos y bloqueos.*

Además el Coaching de salud da respuesta a las necesidades detectadas en un elevado número de profesionales que trabajan en la atención al paciente y quieren enriquecer su trabajo, y prevenir el síndrome de desgaste profesional, alcanzando una mayor satisfacción y bienestar laboral.

El mundo está preparado para abordar la salud y el bienestar desde un nuevo paradigma : ¿Quieres liderar ese cambio?

---

## *ACOMPANANDO EN SALUD DESDE MI SALUD*

---

*Cada vez más estudios y publicaciones científicas muestran como el coaching contribuye a favorecer cambios positivos en las personas, consigue mejoras en la adopción de hábitos saludables, favorece la adherencia a tratamientos y aporta recursos que, tanto coaches como a profesionales que trabajan en el ámbito de la salud, pueden incorporar en su quehacer diario.*

La certificación como Coach profesional de Salud te facilitará el poder pertenecer a una nueva generación de profesionales que trabajan en el desarrollo del bienestar de las personas, y están capacitados para aumentar sus resultados en salud.

# ¿QUÉ OBTIENES CON EL CURSO?



*Herramientas y habilidades probadas en la práctica real del acompañamiento a personas y pacientes hacia su "yo más saludable"*

## CON TUS CLIENTES Y PACIENTES:

Mejorar la calidad de las relaciones con tus clientes/pacientes extrayendo el máximo partido de cada interacción, y apoyándolos en la superación de los obstáculos y la identificación de sus recursos que les lleve hacia mejores resultados en su salud.

## A NIVEL PERSONAL:

Influir en tu bienestar personal, aún en los entornos más sensibles y demandantes. Impulsar tu motivación y disfrutar de tu día a día de manera más serena y productiva. Ofrecer tus servicios con la máxima excelencia.

## EN TU DESARROLLO PROFESIONAL:

- Acreditación en Coaching de Salud por Salutis HealthCare (Escuela de Coaching especializada en Salud y Formación a Profesionales de la salud), y aprobada por ICF (La Asociación Internacional de Coaching de mayor prestigio mundial)
- Una formación aprobada con créditos CCE por ICF
- Inclusión en un listado público de Coaches de Salud en la web de Salutis: [www.coachingdesalud.com](http://www.coachingdesalud.com)
- Conocer personas con inquietudes similares de crecimiento y desarrollo profesional, y divertirse en el proceso de "juego" y descubrimiento del coaching.

## CON TUS EQUIPOS:

Profesionales con más recursos, autoconocimiento y herramientas de comunicación, construyen equipos más cohesionados, colaborativos y motivados.

## MÓDULO 1

### Introducción al Coaching

- Qué es el Coaching: Origen y evolución
- Coaching versus counselling, educación, terapia
- El porqué del coaching en la práctica sanitaria, beneficios y experiencias
- La responsabilidad individual en la salud
- El continuum salud-enfermedad

## MÓDULO 2

### Habilidades de comunicación para optimizar la salud

- Conexión no verbal: La confianza y el rapport
- La escucha activa
- Preguntas poderosas
- Tipos de Feedback
- Entrevista Motivacional

## MÓDULO 3

### La empatía

- La empatía en la comunicación
- Las necesidades universales
- Comunicación vinculativa

## MÓDULO 4

### Acompañando al coachee en su proceso de cambio de hábitos

- Consciencia y compromiso personal para la acción – Modelo Piramidal del cambio
- Motivadores para el cambio: La Visión de salud y bienestar
- Los valores de la salud

## MÓDULO 5

### Obstáculos y creencias limitantes en el ámbito de la Salud

- Diagnóstico situacional - Fases del cambio adulto
- La salud y el cambio de hábitos desde el enfoque de la PNL
- Creencias limitantes y otros sabotadores de la salud

## MÓDULO 6

### Planes efectivos de salud

- Objetivos de salud SMART
- Perspectiva Integral en salud “La Rueda de la Salud”
- Brainstorming: despertando recursos interiores
- Check-list de seguimiento como guía facilitadora de acompañamiento al coachee

## MÓDULO 7

### La continuidad en la relación con el coachee

- La gestión de recaídas
- El momento generativo en salud
- Compromiso y reconocimiento

## MÓDULO 8

### Emociones y salud

- Inteligencia emocional y corporal
- Herramientas para la gestión emocional
- Como prevenir el estrés profesional
- Gestión emocional del tiempo

## MÓDULO 9

### Otra mirada a la enfermedad

- Posiciones perceptivas ante la enfermedad (triángulo Karpman)
- Enfermedad y reencuadre: “La búsqueda de sentido” desde la logoterapia
- Tú como Coach de Salud: código ético profesional, desarrollo de carrera y certificación



### *Características de la formación*

- 9 sesiones virtuales en grupo, de 2 horas cada una (18h)
- Trabajo previo de lectura de los materiales
- Realización de prácticas dirigidas después de cada sesión
- Dos sesiones de mentoring con un coach profesional certificado por ICF y acreditado en Health Coaching
- Programa aprobado como CCE (Continuing Coach Education) por ICF (International Coach Federation)



*La plataforma del curso virtual (Zoom) permite una experiencia real y dinámica.*

*Es compatible con todos los sistemas operativos y dispositivos móviles.*

## CALENDARIO

9 sesiones virtuales (lunes) 20h-22h

12, 19, 26 de Febrero 2018

5, 12, 19, 26 de Marzo 2018

02, 09 de Abril 2018

## A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Profesionales vinculados a la salud: médicos, enfermeros, psicólogos, rehabilitadores, fisioterapeutas, dietistas, educadores, terapeutas, etc.
- Coaches que buscan especialización

## REQUISITOS DE ÉXITO

- Asistencia mínima al 80% de las jornadas lectivas (las sesiones quedan grabadas por si algún participante no puede asistir).
- Adhesión al Código Deontológico del Coach, según ICF.
- Superación del test final de evaluación.

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Email: [coachingdesalud@salutis.es](mailto:coachingdesalud@salutis.es)

Teléfono: 639481987 / 636865862

Web: [www.coachingdesalud.com](http://www.coachingdesalud.com)

Valor de la inversión : 600 €

10% de descuento para miembros de ICF

España



A la finalización del curso el participante recibe un diploma que le otorga 24 créditos CCE.



Plazas asignadas por orden de inscripción

Consulta becas y descuentos para grupos profesionales y casos particulares en:

[coachingdesalud@salutis.es](mailto:coachingdesalud@salutis.es)

*¡Reserva tu plaza!*



## Equipo

### MARIA BECERRIL RODRÍGUEZ

Coach profesional PCC por la Internacional Coach Federation (ICF). Co-Active Coach por CTI. Health Coach por Wellcoaches, Boston (MA), programa avalado por la ACSM (American College of Sports Medicine) adscrito a la escuela de Medicina de Harvard. Master en Dietética y Nutrición con la especialidad de TCA por la Universidad de Cádiz y diplomada en Naturopatía. Graduada en Ciencias y licenciada en Derecho. Desarrollo profesional durante años en el sector farmacéutico en diferentes ámbitos relacionados con la publicación, la documentación e investigación científica, y el trabajo con médicos y pacientes. En la actualidad se dedica profesionalmente al coaching de salud. Es co-fundadora de Salutis Healthcare, empresa dedicada a la mejora de la salud y el bienestar de las personas mediante el cambio de hábitos a través de cursos, conferencias y talleres. Autora del libro "Contáciate de Salud". Miembro de ICF.

### LAURA ORTIZ AMADOR

Coach profesional ACC por la Internacional Coach Federation (ICF). Certificada en Coaching Personal y Ejecutivo en Lider-Haz-Go, programa ACTP. Especialista Experta Universitaria en Coaching Profesional por UEMC con el estudio de investigación de "Coaching y sueño" realizado en la Unidad de Sueño del Hospital Universitario La Princesa de Madrid. Licenciada en Biología (UCM) y Master en Ensayos Clínicos por el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid. Trabajó durante 10 años en Investigación Clínica en la Industria Farmacéutica, profundizando en el conocimiento de los medicamentos y las patologías para colaborar con los profesionales de la salud en el tratamiento y curación. Actualmente es Coach de Salud en Salutis Healthcare, empresa dedicada a la mejora de la salud y el bienestar de las personas mediante el cambio de hábitos a través de cursos, conferencias y talleres. Miembro de ICF.

Foto de arriba: Maria Becerril Rodríguez

Foto de abajo: Laura Ortiz Amador



# 6 RAZONES PARA SER COACH DE SALUD

01

Diseñar tu propia visión de salud para tener una vida plena

02

Contar con herramientas que faciliten el cambio de hábitos

03

Conectar mejor con tus clientes, y entender sus miedos y bloqueos hacia su bienestar

04

Influir en tu bienestar personal, aún en los entornos más sensibles y demandantes

05

Inspirarte a tí mismo y a otros en el cuidado de su salud

06

¡Ser parte de nuestra comunidad de Coaches de Salud!