salutis HEALTHCARE

ESCUELA DE COACHING DE SALUD
Salutis Healthcare

PROGRAMA INTEGRAL DE CERTIFICACIÓN EN COACHING DE SALUD

CERTIFICACIÓN VIRTUAL/CLASES ONLINE EN DIRECTO

Escuela de Coaching y Salud, Salutis Healthcare

ESCUELA DE COACHING DE SALUD

ACSTH
ICF APPROVED COACH SPECIFIC TRAINING HOURS
ICF

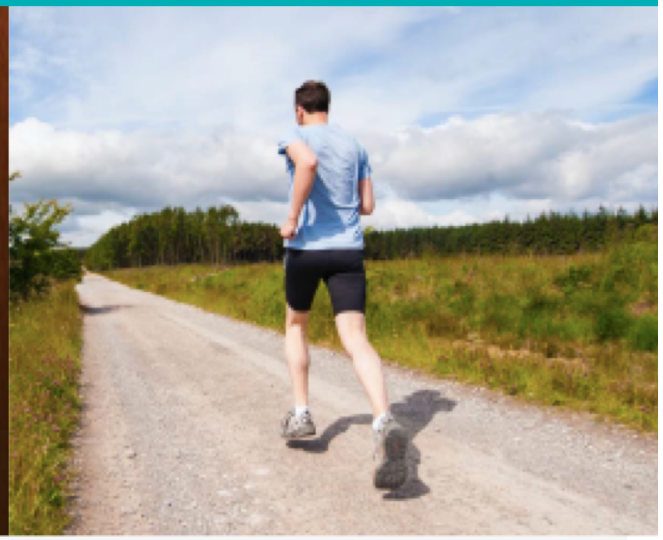
ESCUELA DE COACHING DE SALUD
Salutis Healthcare

PROGRAMA INTEGRAL DE CERTIFICACIÓN EN COACHING DE SALUD

Índice

	Pg.
Objetivos del Programa	3
Metodología	5
Estructura y contenidos	6
Precios	11
Ediciones	13
Inscripción	14

OBJETIVOS GENERALES DEL PROGRAMA



OBJETIVOS DEL PROGRAMA

OBJETIVOS GENERALES: Este programa de formación tiene el objetivo de desarrollar y entrenar la práctica del **Coaching en el área de la Salud** de manera que el coach adquiera la confianza, la soltura y las destrezas en el acompañamiento al cambio de los objetivos de salud de sus clientes.

- **DIRIGIDO A:** Personas que deseen certificarse como Coach y/o especializarse por la vía de la salud y/o el bienestar, profesionales del área de la salud o el bienestar y personas con vocación por acompañar el cambio de hábitos de sus clientes que desean ampliar sus recursos personales o profesionales*.
- **REQUISITOS ACCESO:** Conocimiento de las bases de vida saludable y/o formación o experiencia previa relacionada con el área la salud y/o el bienestar. Para casos concretos se establecerá una entrevista previa.

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE:

OBJETIVOS DEL PROGRAMA

AL FINALIZAR ESTE PROGRAMA PODRÁS:

- Descubrir la metodología del **Coaching** aplicado en el **área** de la **salud y el bienestar**
- Conocer el cambio de hábitos desde el concepto de **Salud Integral**
- Entrenar las **competencias del coach en el área de la salud y el bienestar**
- Desenvolverse en el acompañamiento de casos reales con objetivos de salud
- Enfrentarte a **bloqueos y/o dificultades en las sesiones de health coaching** con seguridad
- Crecer con el feedback del **grupo** y de los **mentores**
- Acceder a un **Título de certificación** con aval internacional (*International Coaching Federation*)

METODOLOGÍA Y ESENCIA DE LA FORMACIÓN

METODOLOGÍA

MODELO GROW adaptado a la SALUD junto con nuestra metodología CRECE

El campo del coaching en la salud está siendo objeto de aplicación en diferentes áreas y es necesario apostar por una formación sólida y continuada, ya que los **Coaches en Salud** necesitan crecer tanto en el conocimiento de los principios del cambio de hábitos, como en la práctica de los procesos de acompañamiento en salud y bienestar, y en las competencias del coach.

El **COACH DE SALUD** requiere de un compromiso de auto-crecimiento y desarrollo de su propia salud y bienestar y la superación de la resistencia a los cambios, ya que en muchos casos llegará a convertirse en una filosofía de vida para uno mismo/a.

Certificación práctica en el ejercicio profesional del Coaching de Salud

- Conoce las **bases del coaching en el área de la salud y bienestar**, y las herramientas específicas para acompañar la salud y bienestar en los demás.
- **Descubre cómo promover cambios positivos en la salud**, observando ésta no sólo como un estado, sino como un resultado de las decisiones y acciones que realizamos en el día a día
- Acompaña no solo la enfermedad, sino, en **el desafío y cambio que supone esta experiencia** para la persona que busca ayuda.
- Profundiza en las **áreas que componen la salud integral** y los 4 dominios específicos para el bienestar, y entrena cómo potenciarlos desde las herramientas del coaching en salud.

Desarrolla una **nueva forma de conexión con la persona** que potenciará tu desempeño personal y profesional en lo relativo a su salud, marcando la diferencia en la eficacia y la atención integral del ser humano.

PROGRAMA INTEGRAL DE FORMACIÓN - **CICLO I - FUNDAMENTAL**

MÓDULO 1

Bases del coaching de salud

- El porqué del coaching en el área de salud.
- Beneficios y límites en la práctica.
- La participación activa en el cuidado de la salud.
- Coach de Salud versus "visión del experto".

MÓDULO 2

Competencias clave del Coach de Salud

- La entrevista motivacional.
- La escucha empática.
- Preguntas poderosas y afirmaciones.
- El feedback de reflejo.
- Lenguaje no-verbal y vínculo en salud-enfermedad.

MÓDULO 3

La comunicación en el acompañamiento en salud

- El lenguaje de la empatía de Marshall Rosenberg.
- Autoconciencia cuerpo-mente-emoción.
- Clasificación de las necesidades humanas.

MÓDULO 4

El proceso del cambio de hábitos

- Motivar en el contexto de la salud-enfermedad.
- El modelo piramidal del cambio.
- Visión Ideal de salud.
- La perspectiva de la salud desde los valores.

MÓDULO 5

Creencias limitantes en salud

- Modelo transteórico y fases del cambio.
- Cambio de creencias y su impacto en la salud.
- Los niveles lógicos del cambio según la Programación NeuroLingüística.

MÓDULO 6

La importancia de planificar para la salud

- El cuidado de la salud en todas sus dimensiones: "La Rueda de la Salud".
- Establecimiento de objetivos SMART versus resultados.
- Despertando recursos y opciones.
- Guía paso a paso para realizar una sesión de coaching de salud eficaz.

MÓDULO 7

Herramientas de seguimiento del cambio

- La vulnerabilidad en el proceso salud-enfermedad: momento emocional generativo.
- Gestión del fallo y la recaída en el coachee.
- Motivación y reconocimiento.

MÓDULO 8

El factor emocional en la salud

- Descubriendo las emociones.
- Dinámicas de acompañamiento cuerpo-mente-emoción.
- La salud desde el presente.
- Coaching en el *"burnout"* profesional y el estrés. Dinámicas de Mindfulcoaching.

MÓDULO 9

La enfermedad desde la perspectiva del coaching

- Los 3 roles en el continuum salud-enfermedad.
- La búsqueda de sentido en el dolor.
- Las "Competencias del Ser" en Health Coaching.
- Código ético y desarrollo profesional como Coach de Salud.

Certificación Coaching de salud: **CICLO II - AVANZADO**

Ciclo Avanzado: ¡Lleva tu práctica al siguiente nivel!

La segunda parte de la Certificación tiene el objetivo de desarrollar la práctica del coaching de manera se adquieras la **confianza, la soltura y las destrezas necesarias** en el acompañamiento al cambio de tus clientes en sus objetivos de salud.

- Practica con **herramientas avanzadas en casos reales**
- **Refuerza tus habilidades** y fortalezas como coach de salud y bienestar a través de sesiones prácticas individual y grupales
- Supera tus **bloqueos o dificultades durante las sesiones** y crece con el feedback del grupo, y de los mentores.
- Prepárate para **ayudar de una forma profunda y sostenible** a tus coachees en su salud y bienestar, teniendo en cuenta su entorno, su familia, los aspectos físicos y emocionales que influyen en su autocuidado. **Conoce las herramientas avanzadas en Coaching de salud y ¡ayuda de verdad!**

PROGRAMA INTEGRAL DE FORMACIÓN - CICLO II

SESIÓN 1

Conexión y acuerdo en Coaching de Salud. Centrando los distintos tipos de objetivos en una sesión.

SESIÓN 2

Distinción entre *reto y persona*. Responsabilizarse del propio cambio. Partes en conflicto ante un desafío relativo a la salud.

SESIÓN 3

Puesta en juego de las fortalezas del coachee como fuente de motivación y acción. Construir el 'Yo Saludable'.

SESIÓN 4

Barreras ante el cambio de hábitos, y en el escenario de una dolencia o enfermedad. Gestión de creencias y emociones en el coach-cliente.

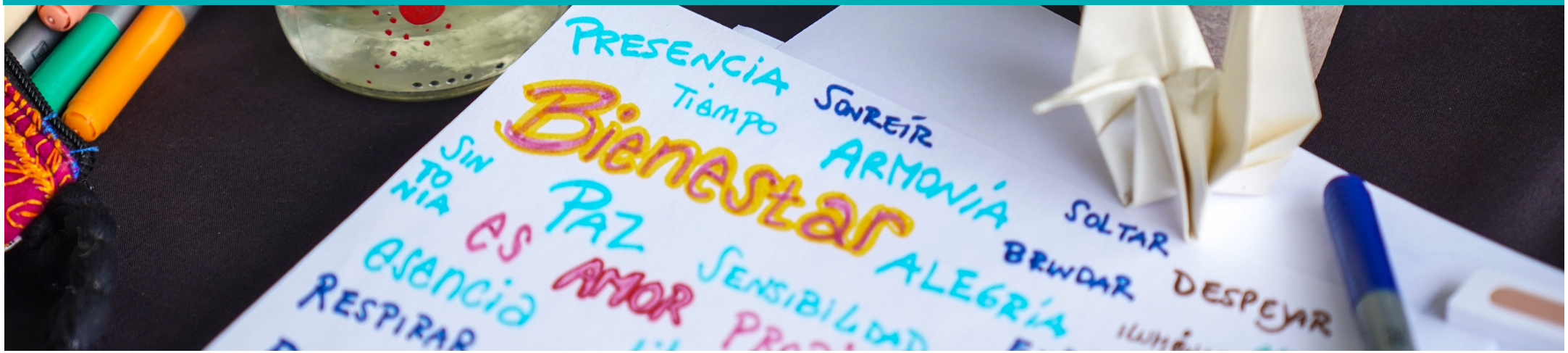
SESIÓN 5

Cómo gestionar los momentos generativos y las emociones con tu cliente. El *brainstorming* en salud.

SESIÓN 6

Asegurar el cumplimiento del plan de salud y bienestar. Dar sentido al cambio y seguimiento en la práctica.

BENEFICIOS DE CERTIFICARTE COMO **COACH DE SALUD**



¿QUÉ SE PUEDE CONSEGUIR GRACIAS AL TRABAJO DE COACHING DE SALUD?

- Mejorar la capacidad del cliente para recibir pautas de cambio
- **Ayudar al cliente a soltarse**
- **Mejorar la autoconciencia del cliente**
- Revelar el **potencial y fomentar las habilidades del cliente**.

¿POR QUÉ EL COACHING ES TAN IMPORTANTE HOY EN DÍA?

- Facilita que las personas se **adapten a los cambios de manera eficiente y eficaz**
- Moviliza los **valores centrales** y compromisos del **ser humano**
- **Renueva las relaciones** y hace eficaz la comunicación entre los sistemas de la persona
- Predispone a la **colaboración, el trabajo interpersonal** y el compromiso con la salud y el bienestar.

Haneberg, L. (2007) Fundamentos del Coaching. Gestion 2000.

PROGRAMA INTEGRAL CERTIFICACIÓN EN COACHING DE SALUD Y BIENESTAR

60 aprobadas por ICF y más de 50 horas de práctica, con ejercicios, vídeos y estudio personal en Aula Virtual.

ESCUELA DE **COACHING** DE SALUD

Salutis Healthcare

ACSTH ICF	Ciclo I Coaching de Salud Certificación Inicial	Ciclo II Coaching de Salud Certificación Avanzado	Programa Integral en Coaching de Salud (Ciclo I + Ciclo II)
Duración	3 meses	3 meses	6 meses
Sesiones	9	9*	21
Sesiones coaching de salud	1/2	5	5
Horas totales	35	40	75
Horas aprobadas	30	30	60
Formato	Online en directo	Online en directo	Online en directo
Fechas	lunes de 7pm a 9:30 pm (hora España)	jueves de 7pm a 9:30 pm (hora España)	Lunes y jueves
Precios* EUR/LATAM	**908€ / 750€**	**1.028€ / 850€**	**1.775€ / 1.450€**

* Consulta pago a plazos para EUROPA/LATAM en la web y otras opciones de pago (IVA incluido para Europa).

PROGRAMA INTEGRAL DE CERTIFICACIÓN EN COACHING DE SALUD

ESCUELA DE **COACHING** DE SALUD

Salutis Healthcare

OPCIONES DE PAGO:

✓ Un solo Pago (Consulta facilidades de pago vía web)
✓ Pago en varios plazos

MÉTODOS DE PAGO:

- Tarjeta de crédito/debito (Pago seguro REDSYS)
- PayPal
- Transferencia bancaria:
  (Nacional/Internacional para instituciones
  y empresas)

EDICIONES Y FECHAS DE FORMACIÓN / ANUALES

Calendario formaciones

PROGRAMA INTEGRAL EN COACHING DE SALUD

- **PRIMERA Edición 2023**

Ciclo I FUNDAMENTAL : FEBRERO - MARZO
02 de Febrero al 30 de Marzo.
Jueves de 19:00 a 21:30h CEST (UTC+1)

Ciclo II AVANZADO: ABRIL - JUNIO
20 de Abril al 8 de Junio.
Jueves de 19:00 a 21:30h CEST (UTC+ 2)

- **SEGUNDA Edición 2023 -2024**

Ciclo I : OCTUBRE - DICIEMBRE
2 de Octubre al 4 Diciembre.
Lunes de 19:00 a 21:30h (UTC +2)

Ciclo II: ENERO - MARZO 2024
15 de Enero al 4 de Marzo:
Lunes de 19:00 a 21:30 h (UTC +1)

Sede Escuela de Coaching, Salutis Healthcare
c/Apodaca, 14-3ºA
28004 - Madrid - ESPAÑA

INSCRIPCIÓN Y RESERVAS

Invierte en tu futuro, ¡invierte en tí!

Inscripciones e información

Para recibir **más información o formalizar tu inscripción**, contacta con la Escuela de Coaching de Salud, Salutis Healthcare:

Llámanos **+34 639 481 987**
+34 690 103 641

O envía e-mail a:
coachingdesalud@salutis.es

Cancelación

El importe del curso se devolverá siempre que la cancelación se realice con al menos un mes de antelación, previo al comienzo del programa. De lo contrario se perderá el 20% del coste del curso, en concepto de gastos de gestión.

**Consulta alternativas de pago y financiación.*

FACILITADORAS PRINCIPALES DEL PROGRAMA

María Becerril Rodríguez

Coach PCC

Lda. Derecho

Gª en Ciencias y Naturópata. Máster Univ.en Nutrición en TCA. Certified Health and Wellness Coach

Paula Calderón Foran

Lda. en Nutrición.

Coach Salud Clínica Mayo y especializados en el área del Health and Wellness Coaching

Brigitte Blandin

Lda. Farmacia

Coach ACC especializada en área del Health and Wellness Coach.

Neurocoaching

Elisa Rodríguez Gª de Prado

Lda.Económicas

Coach ACC especializada en Gestión del estrés y Resiliencia. Desarrollo del potencia humano.

ESCUELA DE **COACHING** DE SALUD

Salutis Healthcare

"Personas saludables construyen un mundo más saludable"

Contáctanos en:

info@coachingdesalud.com

www.coachingdesalud.com

OFICINAS ESCUELA DE COACHING SALUTIS HEALTCOACHING
C/ Apodaca, 14 - 3º
Madrid - ESPAÑA