



Curso
Online

COACHING PARA SANITARIOS

Coaching de Salud en la Práctica Clínica

ESCUELA DE **COACHING** DE SALUD

Salutis Healthcare 



coachingdesalud@salutis.es

¡Capacítate como Coach de Salud, contribuye al cuidado efectivo y afectivo de tus pacientes, lidera el cambio en Salud!

Formación en Coaching para Sanitarios

El Coach de Salud es un/a profesional con nuevas capacidades, que emerge como agente de transformación para facilitar que los pacientes se involucren en su cuidado, e incorporen hábitos saludables para alcanzar un mayor equilibrio y plenitud en sus vidas.

Además, como profesional de salud la extensa labor que realizas en tus funciones diarias, te puede llevar a descuidar tu propio equilibrio y bienestar. Este curso te da la posibilidad de aumentar tus habilidades en el acompañamiento al paciente a través de las competencias del Coach, consiguiendo tanto una mejor calidad de vida como un servicio asistencial inmejorable a los pacientes y contribuyendo al bienestar de todos.

Qué es el Coaching de Salud: utilidad para el Sanitario

El Coaching de Salud es una nueva metodología que desde el rol activo del paciente contribuye a la autogestión y el cambio en salud y bienestar.

El Coaching de Salud proporciona competencias y herramientas para que el paciente tome el protagonismo en el proceso de su enfermedad. Construye motivación, confianza y compromiso, y ayuda a que el paciente encuentre sus propias respuestas y se involucre en su auto-cuidado.

Tanto profesionales sanitarios como pacientes se sentirán mucho más satisfechos con los resultados obtenidos al incorporar estas competencias en su entorno asistencial, con el consecuente ahorro en recursos sanitarios y el aumento de la gratificación profesional, como se muestra en varios estudios⁽¹⁾.

⁽¹⁾ Molins Roca, J. (2012) Medical Economics; 13/1: 26-29. medicaleconomics.es

Beneficios que aporta el coaching de salud



En relación a los pacientes:

- ↳ Facilitar el papel activo de los pacientes en el manejo de su enfermedad y autocontrol.
- ↳ Conectar mejor con el paciente para entender qué le pasa y qué puede estar ocultando debido a miedos o bloqueos.
- ↳ Lograr la adherencia terapéutica de manera más sencilla.
- ↳ Adoptar metodologías que faciliten el cambio de comportamiento y de estilos de vida.

Como profesional sanitario:

- ↳ Aportar valor añadido a una formación orientada al "ser" en relación con su "hacer" profesional.
- ↳ Facilitar herramientas y habilidades orientadas a la mejora de la comunicación con sus pacientes y equipos.
- ↳ Compartir la responsabilidad del cambio y toma de decisiones.
- ↳ Entrenar su inteligencia emocional para transitar por situaciones de estrés y alta carga emocional inherentes a su labor.
- ↳ Optimizar la inversión de tiempo en consulta.
- ↳ Avanzar con mayor efectividad en la atención integral del paciente.

Dirigido a



- ↳ A profesionales sanitarios de la medicina, enfermería, psicología, etc.
- ↳ A líderes sanitarios y de equipos que deseen ampliar y/o reorientar su carrera formándose como coaches de salud.
- ↳ A todo profesional de la salud que quiera añadirle valor a su profesión y el cuidado integral de sus pacientes.

Objetivos del programa



El Sanitario-coach de salud es un profesional con nuevas capacidades que emerge como agente de transformación, para facilitar que las personas se hagan responsables activos de su propio cuidado e incorporen hábitos saludables para alcanzar un mayor equilibrio y calidad de vida.

La sanidad del nuevo siglo cuenta con profesionales empáticos que saben cómo cuidar/se, y ayudan a otros a tomar responsabilidad sobre su propia salud.



El coaching de salud empodera al paciente y sustituye el protagonismo de la enfermedad por la de la persona enferma en la recuperación de su salud.



Programa

→ **MÓDULO 1**

Bases del Coaching de Salud

- Qué es el Coaching
- Modelo Tradicional vs. Intervención desde el Coaching de Salud
- Beneficios del Coaching de Salud en la práctica clínica

→ **MÓDULO 2**

Habilidades comunicativas y empatía en consulta

- Competencias clave del Coach
- La empatía en consulta
- Asertividad en la relación con el paciente

→ **MÓDULO 3**

El proceso de cambio de hábitos

- Fases del cambio adulto
- La visión de salud y los valores
- Barreras al cambio: desafío de las creencias limitantes

→ **MÓDULO 4**

Planes de acción en Salud

- El proceso de Coaching de Salud
- Objetivos SMART
- Plan de acción y seguimiento en la recaída

→ **MÓDULO 5**

El paciente responsable

- Involucrar al paciente en su proceso de autocuidado
- Adherencia a los tratamientos
- Compromiso y toma de decisiones en salud

Metodología Online

¡Realiza el curso a tu ritmo, desde cualquier dispositivo y en cualquier parte del mundo!

Cada módulo incluye

- ✓ Vídeo didáctico
- ✓ Teoría y ejemplos reales
- ✓ Ejercicios prácticos
- ✓ Test de autoevaluación
- ✓ Tutoría online y feedback individual de ejercicios prácticos
- ✓ Acceso a Foro Virtual de consultas y banco de documentos



Testimonios de Profesionales de la Salud

✓ “Como médico internista me enfrento diariamente a pacientes con dificultades en la consecución de hábitos de salud, o incluso que no llegan a comprender bien que el alcance de las “pastillas” no es nada sin estos hábitos de salud, que dejan en último plano. Adaptarse a los valores de cada paciente, y enseñarle que el camino es suyo y lo tiene delante, animándole a que dé pasito a pasito... Coaching de salud es una disciplina fundamental para la práctica clínica diaria. Aún con poquito tiempo en consulta, de poco en poco, podríamos conseguir grandes cosas. Gracias por un curso maravilloso!”

Dra. Andrea Espigares. Medicina Interna. Enfermedades Infecciosas

.....

✓ “A la hora de atender a un paciente se formaban puentes que muchas veces no sabia como atravesar, ahora me siento plena de Herramientas para poder comenzar un nuevo camino a la hora de dar apoyo hacia la conciencia en el cambio de Hábitos. Y aunque esto recién comienza, Gracias por haber despertado otras curiosidades que sumaran a mi vida Personal y Profesional!”

Etelvina de la Cruz. Osteópata. Fisioterapeuta

.....

✓ “Este curso ha sido para para mi todo un descubrimiento, tanto a nivel personal como profesional. Por fin he podido materializar aquello que llevaba tanto tiempo buscando.”

Laura Ledo Fraga, Enfermera

.....

✓ “Como Profesional de la Salud, me siento satisfecho en descubrir herramientas que me empoderan, para aplicarlas en mi trabajo pues el modificar un estilo de vida saludable no es fácil, ya que estamos en un entorno tóxico, entre uno de los factores, para el que sufre de la epidemia del siglo: la obesidad.”

Dr. Victor Manuel Campos Maldonado. Médico Bariatra

Más información:

ESCUELA DE COACHING DE SALUD

Salutis Healthcare 

Para recibir más información sobre este curso o formalizar una inscripción, por favor, contacta con la Escuela de Coaching de salud en el teléfono **+34 639 481 987** o por correo electrónico a: coachingdesalud@salutis.es



El mundo está preparado para avanzar hacia una mayor efectividad y afectividad en salud
¿Quieres liderar ese cambio?