

Formación en Coaching de Salud

¿Quieres ser Coach de Salud?
¡Formación *online* en directo!

www.coachingdesalud.com



ESCUELA DE **COACHING** DE SALUD

Salutis Healthcare 



Estamos satisfechos con nuestra salud y nuestros hábitos de vida? ¿Sabemos acompañar el cambio y desgaste asociado a las patologías crónicas? ¿Cómo puede el cambio de hábitos llevar tu salud y/o la de tus clientes al siguiente nivel?

Muchas personas saben lo que tienen que hacer para mejorar su salud entonces, ¿qué les impide llevarlo a cabo?

Especialización práctica en el ejercicio profesional del Coaching de Salud

AVALADO CON CRÉDITOS DE ICF

(International Coach Federation)

Sesiones virtuales en tiempo real (quedan grabadas).

Esta especialización te capacitará para acompañar a las personas de forma innovadora y eficaz en el cuidado de su salud, y a disfrutar más de tu profesión.

“La felicidad radica, ante todo, en la salud”

George Curtis

El coaching de salud es un proceso facilitador del cambio para alcanzar objetivos, en este caso de salud. Este curso te dotará de las habilidades y la confianza necesarias para volverte participe activo en tu cuidado, a fin de que puedas alcanzar tus metas de salud y/o acompañar a otros a hacerlo de forma eficaz.

Cada vez mas publicaciones muestran como el coaching contribuye a favorecer cambios positivos en las personas, consigue mejoras en la adopción de hábitos saludables, favorece la adherencia a tratamientos y estilos de vida, y aporta recursos que tanto profesionales de salud como coaches, pueden incorporar alcanzando mayores resultados y satisfacción en su labor diaria.

Objetivos del programa

- **Promover el coaching de salud** como metodología con identidad propia, para facilitar la consecución de los objetivos de salud y bienestar en cualquier ámbito de la mejora de la salud.
- **Conocer la aplicación específica del coaching en salud** para realizar cambios positivos, promoviendo la autogestión responsable de la salud. El acostumbrado rol pasivo del afectado (paciente/cliente),

da paso a un modelo en el que éste asume la responsabilidad de su propio cambio.

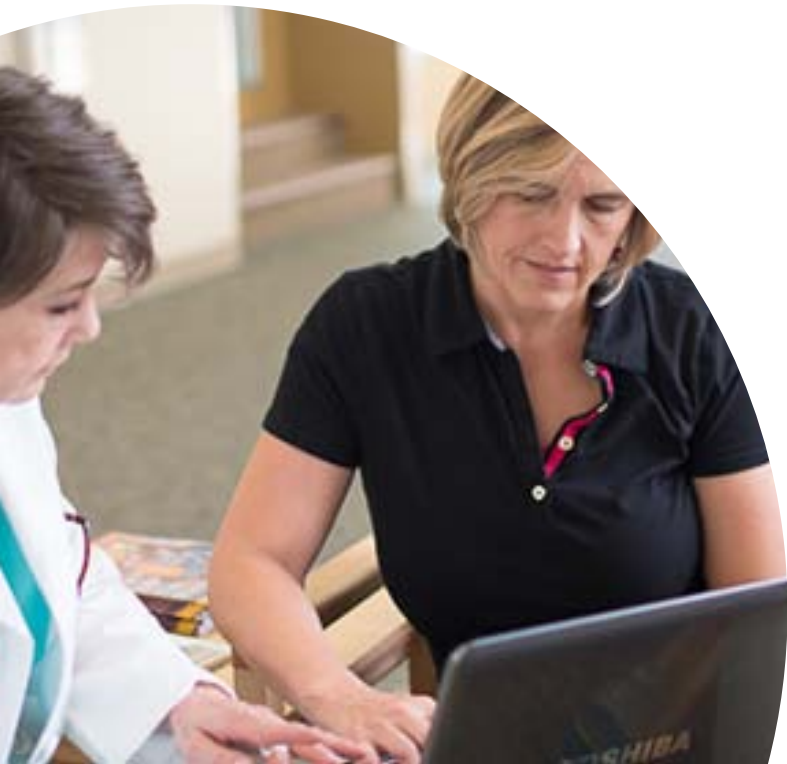
- **Desarrollar una nueva forma de conexión** que potenciará tu desempeño como profesional, incorporando el coaching a la relación, y contribuyendo a una mayor eficacia y humanización de la atención y el cuidado de la salud.



ESCUELA DE COACHING DE SALUD

Salutis Healthcare 

“El Coaching de Salud es un proceso facilitador del cambio para alcanzar objetivos, en este caso de salud”



Dirigido a:

Profesionales de salud o vinculados a la atención sanitaria (enfermeras, médicos, psicólogos, dietistas-nutricionistas, farmacéuticos, fisioterapeutas, educadores, y otros profesionales de la salud).

Coaches que buscan especialización.
Personas con vocación por acompañar la salud/enfermedad en su labor diaria, que desean ampliar sus recursos personales y profesionales.

¿Qué obtienes con el curso?

- Acreditación en Coaching de Salud por la Escuela de Coaching de Salud, Salutis Healthcare.
- Una formación CCE con créditos de la *International Coach Federation*.
- Sesiones de práctica (9 Sesiones de práctica grupal).
- Manual del alumno, grabación de las sesiones (si no puedes asistir a alguna de ellas), lecturas, vídeos y cuaderno de prácticas.

- Dos sesiones de coaching de salud/ mentoring con un coach profesional certificado en Health Coaching.
- Networking y afinidad con personas de similares intereses en el campo del desarrollo personal y de la salud.
- Inclusión en un listado público de Coaches de Salud acreditados en el directorio web de la Escuela.

A nivel personal:

Influir en tu bienestar personal independientemente de la carga emocional del entorno, y saber como aplicar el coaching de salud para dar respuesta a tus propias metas.

Con tus clientes/pacientes:

Generar vínculos de confianza con tus clientes/pacientes, a través de una comunicación posibilitadora, apoyándolos de manera poderosa en la sostenibilidad de su cambio, y motivándolos para implicarse en su auto-cuidado.





¿Quién avala la acreditación?

Escuela de Coaching de Salud, Salutis Healthcare

Diploma acreditativo de tu formación por la Escuela pionera en la formación de coaching en salud, coaches y organizaciones.

International Coach Federation (ICF)

La Asociación de Coaching de mayor prestigio mundial le ha otorgado 24 créditos de formación continua al programa válidos para la renovación de tu credencial o para iniciar tu andadura como Coach.



ESCUELA DE **COACHING** DE SALUD

Salutis Healthcare 

Duración

La duración del curso es de un total de **más de 35 horas de formación y aprendizaje** (9 sesiones webinar, lectura y trabajos personales, y 2 sesiones de coaching/mentoring de carrera).

Habilidades y competencias probadas en la práctica real del acompañamiento a personas hacia su 'Yo Saludable'



MÓDULO 1

Bases del coaching de salud

- ▶ El porqué del coaching en el área de salud.
- ▶ Beneficios y límites en la práctica.
- ▶ La participación activa en el cuidado de la salud.
- ▶ Coach de Salud versus "modelo de experto".

MÓDULO 2

Competencias clave del Coach de Salud

- ▶ La entrevista motivacional.
- ▶ La escucha empática.
- ▶ Preguntas poderosas y afirmaciones.
- ▶ El feedback de reflejo.
- ▶ Lenguaje no-verbal y vínculo en salud-enfermedad.

MÓDULO 3

La comunicación en el acompañamiento en salud

- ▶ El lenguaje de la empatía de Marshall Rosenberg.
- ▶ Autoconciencia cuerpo-mente-emoción.
- ▶ Clasificación de las necesidades humanas.

MÓDULO 4

El proceso del cambio de hábitos

- ▶ Motivar en el contexto de la salud-enfermedad.
- ▶ El modelo piramidal del cambio.
- ▶ Visión Ideal de salud.
- ▶ La perspectiva de la salud desde los valores.

MÓDULO 5

Creencias limitantes en salud

- ▶ Modelo transteórico y fases del cambio.
- ▶ Cambio de creencias y su impacto en la salud.
- ▶ Los niveles lógicos del cambio según la Programación NeuroLingüística.

MÓDULO 6

La importancia de planificar para la salud

- ▶ El cuidado de la salud en todas sus dimensiones: "La Rueda de la Salud".
- ▶ Establecimiento de objetivos SMART versus resultados.
- ▶ Despertando recursos y opciones.
- ▶ Guía paso a paso para realizar una sesión de coaching de salud eficaz.

MÓDULO 7

Herramientas de seguimiento del cambio

- ▶ La vulnerabilidad en el proceso salud-enfermedad: momento emocional generativo.
- ▶ Gestión del fallo y la recaída en el coachee.
- ▶ Motivación y reconocimiento.

MÓDULO 8

El factor emocional en la salud

- ▶ Descubriendo las emociones.
- ▶ Dinámicas de acompañamiento cuerpo-mente-emoción.
- ▶ La salud desde el presente.
- ▶ Coaching en el "burnout" profesional y el estrés. Dinámicas de Mindfulcoaching.

MÓDULO 9

La enfermedad desde la perspectiva del coaching

- ▶ Los 3 roles en el continuum salud-enfermedad.
- ▶ La búsqueda de sentido en el dolor.
- ▶ Las "Competencias del Ser" en Health Coaching.
- ▶ Código ético y desarrollo profesional como Coach de Salud.

El curso está diseñado para adquirir los conceptos teóricos de coaching aplicado a la salud y bienestar, y las competencias del Coach de Salud con una metodología eminentemente práctica. Se combinan el aprendizaje en aula, dinámicas y ejercicios prácticos de coaching, para que desde la diversión y el descubrimiento se integren todas las habilidades.

- **Webinar virtual cada lunes**, en directo.
- Trabajo previo de **lectura de los materiales**.
- Realización de **prácticas dirigidas**.
- Dos sesiones de coaching/mentoring que podrás utilizar para tu **proyección profesional o desarrollo personal** en el área de la salud.
- **Entrega de Diploma acreditado por La Escuela de Coaching de Salud**, avalado con créditos CCE de ICF (*Internacional Coach Federation*).

Plataforma de clases

La plataforma del **curso virtual es Zoom.us** que permite una experiencia cercana y dinámica. Es compatible con todos los sistemas operativos y dispositivos móviles.

Calendario de la Certificación

El curso de especialización en Coaching de Salud se imparte en **4 convocatorias al año**, que dan comienzo en enero, abril, junio y octubre. La formación tiene una duración de **10 semanas con un total de más de 35 horas** de programa, que incluye sesiones *online*, estudio, prácticas y sesiones de coaching de salud.

Próximas fechas*. Modalidad Virtual

Ediciones: Enero-Marzo, Abril-Junio, Septiembre-Noviembre y Julio*. Horario: Lunes, de 19:00 a 21:30, CEST, hora española.

*[Intensivo de verano].

Información e inscripciones

Precio: 600€ + IVA (Unión Europea. Consulta inscripciones tempranas y facilidades de pago.

@ Email:
coachingdesalud@salutis.es

📞 Llámanos o envía un WhatsApp:
+34 639 481 987

Inscríbete en:
coachingdesalud@salutis.es

El coaching de salud es una profesión emergente en Estados Unidos y con cada vez más presencia en Europa, con la iniciativa de reconocidas Universidades como la Universidad de Duke, la Universidad de Medicina de Harvard, centros de salud y Asociaciones Profesionales de Coaches, que han comenzado a compartir la visión de que es posible entrenar la salud y el bienestar de las personas.

Testimonios:

Profesionales acreditados dan testimonio del cambio positivo que las habilidades de coaching aportan en la atención y el cuidado de la salud.

Patricia Quesada (Empresaria y Terapeuta)

“Entré en este curso con un gran interés por conocer sobre el Coaching de Salud, pero sin tener ninguna experiencia previa en el área. Estoy altamente complacida con el material y la manera en la que se ha llevado a cabo el curso ya que no he quedado con ninguna duda. Al contrario, me voy con más ganas de seguir aprendiendo y creciendo en el área del Coaching de Salud. He quedado encantado con lo interactivas que fueran las clases y la manera de aprender el material presentado. Recomiendo altamente este programa a todo el que quiera crecer personalmente y/o profesionalmente en el área del bienestar y salud. ¡Gracias a todos lo que hacen posible esta experiencia!”

M^a Dolores Molina (Paciente Experto)

“Como paciente mentora este curso ha tenido un doble impacto en mí: ha sido luz en la búsqueda de respuestas sobre el manejo de mi propia enfermedad y a la vez me ha dado las herramientas para poder acompañar a otras personas en su proceso de encuentro con el bienestar. Además, me he sentido en casa compartiendo con personas excepcionales como son María y mis compañeros de curso. Mi agradecimiento a todos ellos.”

Ana García (Psicólogo Social)

“Cuando estás en coaching, lo que buscas, al menos lo que busco yo en un programa, es que amplíe mi mirada, que me conduzca a nuevos planteamientos, nuevas reflexiones, que me cuestione... y la verdad es que me llevo un poco de todo eso y me llevo herramientas para seguir haciéndolo. Me llevo también el haberlo compartido con un grupo y unas formadoras estupendas. Valoro también mucho la seriedad a la hora de la organización (puntualidad máxima siempre, fácil acceso, sin fallos tecnológicos), envío rápido de materiales, ... De otro lado, las dos sesiones de coaching individuales fueron fantásticas. Inicié un plan de acción y sigo recogiendo los frutos :)”

Andrea Espigares (Medicina interna)

“Como médico internista me enfrento diariamente a pacientes con dificultades en la consecución de hábitos de salud, o incluso que no llegan a comprender bien que el alcance de las “pastillas” no es nada sin estos hábitos de salud, que dejan en último plano. Adaptarse a los valores de cada paciente, y enseñarle que el camino es suyo y lo tiene delante, animándole a que dé pasito a pasito... Coaching de Salud es una disciplina fundamental para la práctica clínica diaria. Aún con poquito tiempo en consulta, de poco en poco, podríamos conseguir grandes cosas. ¡Gracias por un curso maravilloso!”



María Becerril Rodríguez

Fundadora y directora de la Escuela de Coaching de Salud. Coach PCC por ICF y Coach de Salud por Wellcoaches, Boston MA. Practitioner en PNL y Herramientas Avanzadas de Coaching por la Universidad Francisco de Vitoria.



Paula Calderón

Licenciada en Nutrición y Dietética, y Coach de Salud por la Clínica Mayo, de Minnesota (USA). Colabora con Salutis Healthcare y en la Escuela de Coaching de Salud.

“El mundo está preparado para avanzar hacia una mayor efectividad y afectividad en el cuidado de la salud.”

¿Quieres liderar ese cambio?

ESCUELA DE **COACHING** DE SALUD

Salutis Healthcare 

Inscríbete en:
coachingdesalud@salutis.es

www.coachingdesalud.com