

PROGRAMA INTEGRAL DE CERTIFICACIÓN EN COACHING DE SALUD

CERTIFICACIÓN VIRTUAL/CLASES ONLINE EN DIRECTO

Escuela de Coaching y Salud, Salutis Healthcare

PROGRAMA INTEGRAL DE CERTIFICACIÓN EN COACHING EN SALUD

Índice

Pg.

Objetivos del Programa

3

Metodología

5

Estructura y contenidos

6

Precios

10

Ediciones

12

Inscripción

13

ESCUELA DE COACHING DE SALUD

Salutis Healthcare

OBJETIVOS GENERALES DEL PROGRAMA



OBJETIVOS GENERALES: Este programa de formación tiene el objetivo de desarrollar y entrenar la práctica del **Coaching en el área de la Salud** de manera que el coach adquiera la confianza, la soltura y las destrezas en el acompañamiento al cambio de los objetivos de salud de sus clientes.

- **DIRIGIDO A:** Personas que deseen certificarse como Coach y/o especializarse por la vía de la salud y/o el bienestar, profesionales del área de la salud y/o bienestar y personas con vocación por acompañar el cambio de hábitos de sus clientes que desean ampliar sus recursos personales y/o profesionales*.
- **REQUISITOS ACCESO:** Conocimiento de las bases de vida saludable y/o formación o experiencia previa relacionada con el área la salud y/o el bienestar. Para casos concretos se establecerá una entrevista previa.

*** Más información: info@coachingdesalud.com ***. Telf/ Whatsapp +34 639481987

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE:



OBJETIVOS DEL PROGRAMA

AL FINALIZAR ESTE PROGRAMA PODRÁS:

- Descubrir la metodología del **Coaching** aplicado en el **área** de la **salud y el bienestar**
- Conocer la metodología del Coaching en el abordaje del cambio desde la **Salud Integral**
 - Identificar tus habilidades, fortalezas, y las **competencias del coach de salud**
 - Desenvolverte en el acompañamiento de casos reales con objetivos de salud
 - Enfrentarte a **bloques y/o dificultades durante las sesiones** con seguridad
 - Crecer con el feedback del grupo y de los compañeros/coach-mentores
- Poder ser miembro y/o certificarte por Ila ICF (*International Coach Federation*)

METODOLOGÍA Y ESENCIA DE LA FORMACIÓN



EN ESPAÑOL

ESENCIA Y METODOLOGÍA

MODELO GROW adaptado a la SALUD CON LA METODOLOGÍA CRECE

Aunque el campo del coaching y la salud está siendo objeto de aplicación en diferentes áreas y despertando mucho interés, necesitamos apostar por una formación sólida y continuada, ya que los **Coaches en Salud** desean crecer tanto en el conocimiento de los principios del cambio de hábitos, como en la práctica de los procesos y competencias del coach.

El **COACH DE SALUD** requiere de un compromiso de auto-crecimiento y desarrollo de la propia salud y bienestar, y la superación de resistencia a los cambios, ya que en muchos casos llegará a convertirse en una filosofía de vida para uno mismo/a.

CICLO I: Certificación Coaching de salud

“La felicidad radica, ante todo, en la salud”. G. Curtis



Certificación práctica en el ejercicio profesional del Coaching de Salud

- Conoce las **bases del coaching en el área de la salud y bienestar**, y las herramientas específicas para acompañar la salud y bienestar en los demás.
- **Descubre cómo promover cambios positivos en la salud**, observando ésta no sólo como un estado, sino como un resultado de las decisiones y acciones que realizamos en el día a día
- Acompaña no solo la enfermedad, sino, **el desafío y cambio que supone esta experiencia** para la persona que busca tu ayuda.
- Profundiza en las **áreas que componen la salud integral** y los 4 dominios específicos para el bienestar, y entrena el potenciarlos desde las herramientas del coaching en salud.

Desarrolla una nueva forma de conexión que potenciará tu desempeño como profesional, contribuyendo a una mayor eficacia y humanización de la atención y el cuidado de la salud.

PROGRAMA INTEGRAL DE FORMACIÓN - CICLO I



MÓDULO 1

Bases del coaching de salud

- ▶ El porqué del coaching en el área de salud.
- ▶ Beneficios y límites en la práctica.
- ▶ La participación activa en el cuidado de la salud.
- ▶ Coach de Salud versus "visión del experto".

MÓDULO 2

Competencias clave del Coach de Salud

- ▶ La entrevista motivacional.
- ▶ La escucha empática.
- ▶ Preguntas poderosas y afirmaciones.
- ▶ El feedback de reflejo.
- ▶ Lenguaje no-verbal y vínculo en salud-enfermedad.

MÓDULO 3

La comunicación en el acompañamiento en salud

- ▶ El lenguaje de la empatía de Marshall Rosenberg.
- ▶ Autoconciencia cuerpo-mente-emoción.
- ▶ Clasificación de las necesidades humanas.

MÓDULO 4

El proceso del cambio de hábitos

- ▶ Motivar en el contexto de la salud-enfermedad.
- ▶ El modelo piramidal del cambio.
- ▶ Visión Ideal de salud.
- ▶ La perspectiva de la salud desde los valores.

MÓDULO 5

Creencias limitantes en salud

- ▶ Modelo transteórico y fases del cambio.
- ▶ Cambio de creencias y su impacto en la salud.
- ▶ Los niveles lógicos del cambio según la Programación NeuroLingüística.

MÓDULO 6

La importancia de planificar para la salud

- ▶ El cuidado de la salud en todas sus dimensiones: "La Rueda de la Salud".
- ▶ Establecimiento de objetivos SMART versus resultados.
- ▶ Despertando recursos y opciones.
- ▶ Guía paso a paso para realizar una sesión de coaching de salud eficaz.

MÓDULO 7

Herramientas de seguimiento del cambio

- ▶ La vulnerabilidad en el proceso salud-enfermedad: momento emocional generativo.
- ▶ Gestión del fallo y la recaída en el coachee.
- ▶ Motivación y reconocimiento.

MÓDULO 8

El factor emocional en la salud

- ▶ Descubriendo las emociones.
- ▶ Dinámicas de acompañamiento cuerpo-mente-emoción.
- ▶ La salud desde el presente.
- ▶ Coaching en el "burnout" profesional y el estrés. Dinámicas de Mindfulcoaching.

MÓDULO 9

La enfermedad desde la perspectiva del coaching

- ▶ Los 3 roles en el continuum salud-enfermedad.
- ▶ La búsqueda de sentido en el dolor.
- ▶ Las "Competencias del Ser" en Health Coaching.
- ▶ Código ético y desarrollo profesional como Coach de Salud.

COACHING DE SALUD



CICLO II: Certificación Coaching de salud

“La felicidad radica, ante todo, en la salud”. G. Curtis



Módulo Avanzado para llevar tu práctica de Coaching de salud al siguiente nivel

Esta segunda parte de la Certificación tiene el objetivo de desarrollar la práctica del coaching de manera se adquieras la **confianza, la soltura y las destrezas necesarias** en el acompañamiento al cambio de tus clientes en sus objetivos de salud.

- Practica con **herramientas avanzadas en casos reales** con objetivos de salud
- **Refuerza tus habilidades** y fortalezas como coach de salud a través de sesiones prácticas individual y grupales
- Gestiona tus **bloqueos o dificultades durante las sesiones** y crece con el feedback del grupo, y de los Coach supervisores y mentores.
- Prepárate para **ayudar de una forma profunda y sostenible** a tus coachees en su salud y bienestar, teniendo en cuenta su entorno, familia y los aspectos físicos y emocionales que influyen en sus objetivos y su autocuidado. **Conoce las habilidades avanzadas en coaching de salud. ¡Ayuda de verdad!**

PROGRAMA INTEGRAL DE FORMACIÓN - CICLO II

¡Eleva tu coaching a otro nivel!

SESIÓN 1

Conexión y acuerdo en Coaching de Salud. Centrando los distintos tipos de objetivos en una sesión.

SESIÓN 2

Distinción entre *reto* y *persona*. Responsabilizarse del propio cambio. Partes en conflicto ante un desafío relativo a la salud.

SESIÓN 3

Puesta en juego de las fortalezas del coachee como fuente de motivación y acción. Construir el 'Yo Saludable'.

SESIÓN 4

Barreras ante el cambio de hábitos, y en el escenario de una dolencia o enfermedad. Gestión de creencias y emociones en el coach-cliente.

SESIÓN 5

Cómo gestionar los momentos generativos y las emociones con tu cliente. El *brainstorming* en salud.

SESIÓN 6

Asegurar el cumplimiento del plan de salud y bienestar. Dar sentido al cambio y seguimiento en la práctica.




PROGRAMA INTEGRAL DE CERTIFICACIÓN

Inversión



ESCUELA DE **COACHING** DE SALUD

Salutis Healthcare 

 ICF APPROVED COACH SPECIFIC TRAINING HOURS ICF	Ciclo I Coaching de Salud Certificación Inicial	Ciclo II Coaching de Salud Certificación Avanzado	Programa Integral en Coaching de Salud (Ciclo I + Ciclo II)
Duración	3 meses	3 meses	6 meses
Sesiones	9	9*	21
Sesiones coaching de salud	1/2	5	5
Horas totales	35	40	75
Horas aprobadas	30	30	60
Formato	Online en directo	Online en directo	Online en directo
Fechas	lunes de 7pm a 9:30 pm (hora España)	jueves de 7pm a 9:30 pm (hora España)	Lunes y jueves
Precio**	600€	850€	1290€

* Dependiendo del número de alumnos (+ 21% IVA Eur)

** Consultar tarifas para LATAM. Consulta opciones de pago.

PROGRAMA INTEGRAL DE CERTIFICACIÓN



ESCUELA DE **COACHING** DE SALUD
Salutis Healthcare 

Opciones de pago:

- ✓ Un solo pago con un 5% de descuento
- ✓ Pago en varios plazos. (Consulta tu caso personal)

METODOS DE PAGO:

- Tarjeta de crédito/débito 
- PayPal 
- Transferencia bancaria:
(Nacional/Internacional)

Contacto: Info@coachingdesalud.com

EDICIONES Y FECHAS DE FORMACIÓN / ANUALES

Calendario formaciones:

2022

PROGRAMA INTEGRAL EN COACHING DE SALUD

- PRIMERA Edición 2022

Ciclo I : ENERO-MARZO

10 de Enero al 7 de Marzo.

Lunes de 19:00 a 21:30h CEST (UTC+1)

Ciclo II: MARZO-MAYO

28 de Marzo al 16 de Mayo.

Lunes de 19:00 a 21:30h CEST (UTC+ 2)

- SEGUNDA Edición 2022

Ciclo I : SEPTIEMBRE-NOVIEMBRE

26 de Septiembre al 21 Noviembre.

Lunes de 19:00 a 21:30h (UTC +2)

Ciclo II: ENERO-MARZO

16 de Enero al 6 de Marzo:

Lunes de 19:00 a 21:30 h (UTC +1)

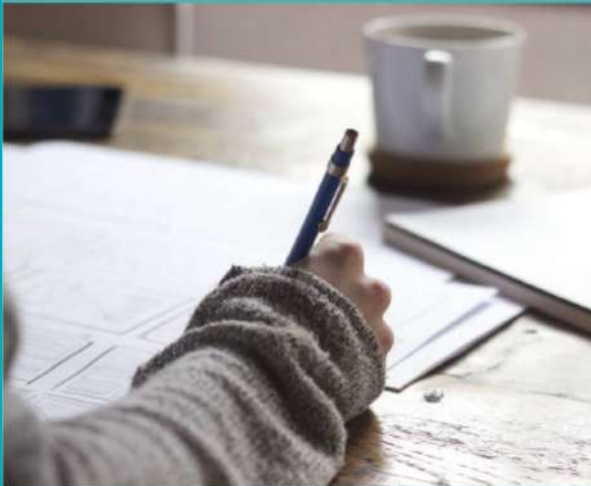
*Sede Escuela de Coaching, Salutis
Healthcare*

c/Apodaca, 14-3ºA
28004 - Madrid - ESPAÑA



INSCRIPCIÓN Y RESERVAS

Invierte en tu futuro,
¡invierte en tí!



Inscripciones e información

Para recibir **más información o formalizar tu inscripción**, contacta con la Escuela de Coaching de Salud, Salutis Healthcare:

Llámanos **+34 639 481 987**
+34 690 103 641

O envía e-mail a:
coachingdesalud@salutis.es

Cancelación

El importe del curso se devolverá siempre que la cancelación se realice con al menos un mes de antelación, previo al comienzo del programa. De lo contrario se perderá el 20% del coste del curso, en concepto de gastos de gestión.

**Consulta alternativas de pago y financiación.*

FACILITADORAS DEL PROGRAMA



****María Becerril
Rodríguez****

Coach PCC

Lda. Derecho.

Graduada en Ciencias

Naturópata. Máster

Univ.en TCA. Health

and Wellness Coach



****Paula Calderón
Foran****

Lda. en Nutrición.

Coach Clínica Mayo

y/o especializados

en el área del

Health and Wellness

Coaching



****Brigitte Blandin****

Lda. Farmacia

Coach ACC

y/o especializados

en el área del

Health and Wellness

Coach.

Neurocoaching

ESCUELA DE COACHING DE SALUD

Salutis Healthcare 

“Personas saludables construyen un mundo más saludable”

Contáctanos en:

info@coachingdesalud.com

www.coachingdesalud.com

OFICINAS ESCUELA DE
COACHING SALUTIS
HEALTCOACHING
C/ Apodaca, 14 - 3º
Madrid - ESPAÑA

WWW.COACHINGDESALUD.COM



INFORMACIÓN DE CONTACTO

SALUTIS HEALTHCARE
Calle Apodaca, 14-3º
28004-MADRID

- Teléfono: +34 639.48.19.87
- Email: coachingdesalud@salutis.es
- Web: www.coachingdesalud.com

SALUTIS HEALTHCARE